



## ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы ещё и в результате давки, возникшей вследствие паники.

1. Всегда контролируйте и трезво оценивайте ситуацию вокруг себя.

2. Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но в то же время попытайтесь выбраться из неё.

3. Глубоко вдохните и разведите руки локтями в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

4. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

6. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно освободитесь от любой ноши, прежде всего, от сумки на длинном ремне или шарфа.

7. Если Вы упали, постарайтесь, как можно быстрее, подняться на ноги, старайтесь хоть на мгновение обрести опору и «вынырнуть», резко оттолкнувшись ногами от земли.

8. Если встать не удаётся, свернитесь в клубок, прикройте голову предплечьями, а затылок – ладонями.

9. Легче всего укрыться от толпы в углах и у стен помещения, но сложнее оттуда добраться до выхода.

## НЕЛЬЗЯ

Присоединяться к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

Держать руки в карманах.

Наклоняться, чтобы поднять то, что уронили.

Присоединяться к митингующим «ради интереса».



### ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

# 112

#### ЗВОНИТЬ

при любой угрозе жизни и здоровью  
**ВЫЗОВ МЧС, ПОЛИЦИИ,  
СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ,  
АВАРИЙНОЙ СЛУЖБЫ ГАЗА,  
«АНТИТЕРРОР»**

Звонок осуществляется  
со стационарного  
и мобильного телефона.

С мобильного телефона может быть  
осуществлён даже при нулевом  
балансе, заблокированной или  
отсутствующей SIM-карте

Областное государственное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»  
организационно-методическое отделение

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан,  
ул. Дзержинского, д. 16  
Телефон: 8 (42622) 2-34-69  
E-mail: [kcsso@post.eao.ru](mailto:kcsso@post.eao.ru)  
Сайт: <http://kcssoeao79.ru/>  
г. Биробиджан, 2024

Областное государственное  
бюджетное учреждение «Комплексный  
центр социального обслуживания  
Еврейской автономной области»



## ЕСЛИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

### РЕКОМЕНДАЦИИ



г. Биробиджан  
2024



## Если Вы обнаружили ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

1. Сохраняйте спокойствие.
2. Отойдите на безопасное расстояние.
3. Незамедлительно позвоните по номеру 112 в Единую службу спасения, сообщите о подозрительном предмете находящемся поблизости официальному лицу – водителю, проводнику, стюардессе, сотруднику охраны и др.
4. При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт.
5. Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета.

**ПОМНИТЕ!** Внешний вид предмета может скрывать его настоящее предназначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

### НЕЛЬЗЯ

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет. Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от него. Допускать выкрики, хаотичные перемещения, панику.



## Если Вы оказались В ЗАЛОЖНИКАХ

1. Возьмите себя в руки, не паникуйте.
2. Разговаривайте спокойным голосом.
3. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов. Настройтесь физически и морально на возможные суровые испытания.
4. Старайтесь не выделяться на фоне других заложников. Если Вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.
5. Знайте, Вас обязательной освободят!

### НЕЛЬЗЯ

- \* Делать резкие, неожиданные движения, кричать, громко разговаривать, вызывая себе вести.
- \* Высказывать ненависть и пренебрежение к террористам.
- \* Привлекать внимание террористов своим поведением.
- \* Оказывать активное сопротивление.
- \* Перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном.
- \* Смотреть в глаза террористам, вести с ними беседы на морально-этические темы, реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления.
- \* Предпринимать самостоятельные действия по освобождению.



## Если началась ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ

1. После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов.
2. По возможности, спрячьтесь подальше от оконных и дверных проёмов.
3. Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь.
4. Чётко выполняйте команды сотрудников спецслужб.

### НЕЛЬЗЯ

1. Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за преступников.
2. Кричать, жестиковать, проявлять инициативу.



## ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

**!** Не спешите сразу уйти домой, сначала свяжитесь с врачами. Они помогут Вам выйти из шока, окажут необходимую помощь.