Как защитить пожилого человека?

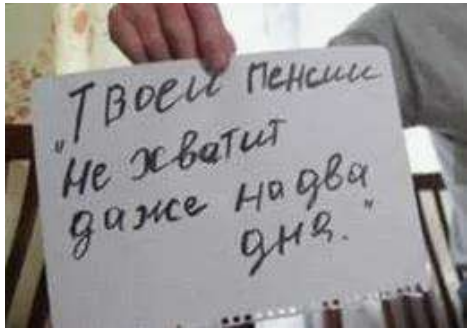
Приходя к своему подопечному, отслеживайте предупредительные признаки, которые могут указывать на насилие над пожилым человеком.

Если вы подозреваете, что пожилой человек подвергается насилию со стороны родственников, опекунов или других людей:

1. доверяйте своей интуиции, возможно, придётся снять фото или видео, особенно, если перед вами признаки физического насилия;

2. слушайте пожилого без осуждения, постарайтесь создать у него ощущение безопасности, дайте понять, что вы рядом и поможете ему, предложите советы и варианты решения проблемы;

3. если ваши подозрения не напрасны – следует обратиться в полицию с заявлением (при необходимости зафиксировать побои в травмпункте).



Последствия жестокого обращения

Жестокое обращение с людьми пожилого возраста может привести к необратимым последствиям: развитию физических недугов, психологических травм и заболеваний, финансовым проблемам.

Насилие подрывает качество жизни человека и может стать причиной преждевременной смерти, депрессии, слабоумия, нарушений когнитивных функций организма, стрессового состояния и повышенной зависимости.

Необходимо помнить, что защита стариков – это ответственность всего общества, поэтому важно вовремя протянуть руку помощи пожилым людям и сделать этот мир чуточку добрее.

Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»
организационно-методическое отделение

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан,
ул. Дзержинского, д. 16
Телефон: 8 (42622) 2-34-69
E-mail: kcso@post.eao.ru
Сайт: http://kcsoeao79.ru/

г. Биробиджан, 2023

Областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области»

СТАРОСТЬ БЕЗ НАСИЛИЯ

БУКЛЕТ–ПАМЯТКА

г. Биробиджан,
2023

Жестокое обращение с пожилыми людьми –

это любое физическое или психологическое насилие, а также пренебрежение к нуждам пенсионера. Это однократное или повторяющееся действие либо бездействие, которое наносит пожилому человеку физический, психологический или материальный ущерб, вызывает у него стресс.

Жестокое отношение к пожилым людям может принимать разные формы. В одних случаях оно проявляется чрезмерным применением физической силы, в других – оскорблениями, угрозами, осуждением, финансовыми уловками. Зачастую цель насилия – вызвать страх и чувство тревоги.

Виды жестокого обращения:

1. **Эмоциональное** (психологическое) насилие. Признаки: депрессия, излишнее молчание, избегание контакта «глаза в глаза», изоляция от родных и близких.

2. **Физическое**, в том числе сексуальное, насилие. Признаки: порванная одежда, переломы, вывихи, сломанные зубы, синяки и следы ожогов.

3. **Финансовые** махинации - подразумевают незаконную эксплуатацию и/или использование сбережений и имущества пожилых граждан.

4. **Дискриминация** *(эйджизм)* – насилие, основанное на возрастном факторе, «отцы и дети».

5. **Неглект** *(с англ. – «пренебрежение»)*. Признаки: пожилой человек немыт и неопрятен, на нём грязная одежда, он голоден, истощён или обезвожен.

6. **Институциональное насилие** случаи унижения, оскорбления пожилого человека в магазинах, больницах, поликлиниках, кафе, общественном транспорте и т.п.

7. **Самопренебрежение** – результат ухудшения физического здоровья и когнитивных функций, проблемы с психическим здоровьем.

Почему не обращаются за помощью?

Пожилые люди часто не осознают, что подвергаются насилию. Если обидчик – родной сын или дочь, то поверить в их злой умысел крайне сложно, вмешивается родительский инстинкт.

Они не обращаются за помощью, потому что:

- боятся потерять иногда единственного родственника;
- считают такое отношение нормой;
- не знают, куда обратиться за помощью;
- негде жить, кроме как на одной территории с агрессором;
- боятся, что после раскрытия правды станет ещё хуже;
- стыдно за своего ребёнка (родственника), не хотят причинять ему проблемы.