МИФ 4: НЕПРАВДА

В ЖИЗНИ ВСЁ НАДО ПОПРОБОВАТЬ

«Эксперименты с наркотиками — тренировочная стрельба, где мишенью служит твоя голова».

Майкл Джозефсон, основатель Института этики, США

Почему-то фраза «попробовать всё» для многих означает **«попробовать всё плохое»**.

Задумайтесь! Чтобы убедиться в том, что тигр – опасный хищник, вовсе не обязательно лезть к нему в клетку. Каждый понимает, что этот ценный опыт будет первым и последним в его жизни. Достаточно посмотреть на тигра с другой стороны решётки и представить последствия.

То же самое и с употреблением наркотика. Зачем пробовать то, что, несомненно, отравит твою жизнь?

Есть вещи, о которых мы просто знаем и которые совсем не нужно доказывать, наркотик – погубит. И **это неоспоримо**!

МИФ 5: НЕПРАВДА

НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ ОБЩЕНИЮ

«Трудно представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя...»

Л.Н. Толстой

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов, он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. У наркомана **нет друзей**. Наркоманов объединяет лишь наркотик. Просто-напросто вместе его легче добывать. А **проблема общения** с людьми не исчезнет, и наркотик тут не поможет

Издано в рамках проведения Месячника антинаркотический направленности и популяризации здорового образа жизни на территории ЕАО

Областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания ЕАО» организационно-методическое отделение

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан, ул. Дзержинского, д. 16

Телефон: 8 (42622) 2-34-69

E-mail: kcso@post.eao.ru

Сайт: http://kcsoeao79.ru/

г. Биробиджан, 2023

Областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области»

МИФЫ о наркотиках

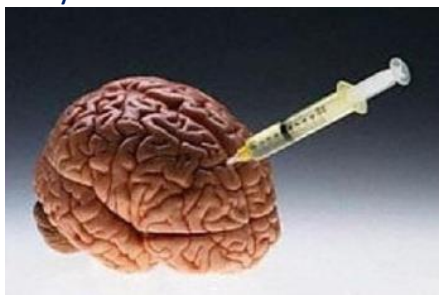
отнюдь не сказки, но распространённые заблуждения

г. Биробиджан

2023

Что такое НАРКОТИКИ

Термин **«наркотик»** происходит от греческого «νάρκωσις», что означает в переводе приводящий в **оцепенение**, **одурманивающий**. Современная наука даёт более развёрнутое определение – это вещество синтетического или растительного происхождения, которое действует на центральную нервную систему человека, изменяет сознание и формирует у него стойкую физическую и психическую **зависимость**.



Некоторые, как это ни странно, считают употребление наркотиков не только приятным, но и полезным занятием, видят в этом выход из сложной ситуации, зачастую практикуют рискованное поведение в отношении потребления наркотических веществ, веря в различные мифы и легенды о наркотиках, активно отстаивая свои **странные взгляды**. Иногда они приводят внешне убедительные доводы своей «правоты». Но так ли уж всё это правдиво на самом деле?

МИФ 1: «Зависимость наступает не сразу» или «От одного раза ничего не будет»

НЕПРАВДА

Если вам говорят подобное, НЕ ВЕРЬТЕ!

«Тот, кто сказал, что зомби не существует, не был знаком с пьяницами и наркоманами»
Дарий, философ

Уже при первом приёме наркотических веществ в организме человека происходят необратимые изменения. Речь идёт о **психической зависимости**, которая возникает от любого наркотика.

У человека снижается внимание, память, интеллект, появляется раздражительность, депрессия, сужается круг интересов, исчезает желание что-либо делать, остаётся только тяга к наркотику. Всё это ведёт к полной деградации (разрушению человеческой личности).

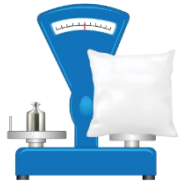
Физическая зависимость вторична, она наступает позднее. Наркотик «встраивается» в организм, становится его неотъемлемой частью и без наркотика уже не может нормально функционировать (человек не в состоянии выполнить элементарные действия: встать с кровати, умыться); происходит перестройка работы всех органов; особенно страдает головной мозг.

МИФ 2: Наркотики делятся на «лёгкие» и «тяжёлые»

НЕПРАВДА

«Так говорят все наркоманы:
«Нужно только вовремя бросить».
И никому это ещё не удавалось…»
Пауло Коэльо, писатель

Существование «лёгких» наркотиков ни медициной, ни международными законами не признаётся. Вещество либо признаётся наркотическим, либо нет. И от всех наркотиков формируется психологическая зависимость. Честнее говорить не о «лёгких» и «тяжёлых» наркотиках, а о быстро и медленно убивающих ядах.



МИФ 3: Наркомания – это не болезнь

НЕПРАВДА

«Болезнью шутит тот, кто ран не ведал»
Уильям Шекспир

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, с прошлого века, хотя в обыденном сознании всё ещё сохраняется стереотип, что это просто «вредная привычка». **Наркомания** – это **болезнь**. По степени тяжести наркомания приравнивается к онкозаболеваниям, т.к. имеет огромный процент смертности – 96% больных умирают.