

4 этапа развития наркомании:

Этап 1. Первые опыты

- желание подражать своему кумиру;
- естественное любопытство, желание «просто попробовать»;
- активный поиск новых видов «кайфа»;
- неумение сказать «НЕТ»;
- трудности с пониманием собственных границ;
- страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»;
- депрессивное состояние, неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
- желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека;
- попадание под влияние различных мифов о химических веществах.

«Кайф» – необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сбои нейрохимического баланса головного мозга.

Есть два пути

после первых опытов:

- полностью прекратить употребление (около 50% людей поступают именно так);
- продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости.



Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)

- осознанное желание получать «кайф» при помощи наркотиков;
- планирование употребления;
- поиск разумных оправданий употребления;
- поиск «подходящей» компании;
- наркотики становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха.

Наркотик начинают использовать как:

- средство против «комплексов»;
- лекарство от стресса,
- способ общения;
- спутник сексуальных отношений.

На этой стадии:

- можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы,
- формируется особая «тусовка» – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Психическая зависимость – болезнь привыкания. На этом этапе организм привыкает к определённой дозе и требует большей.

Закон дозы: если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и от относительно слабых веществ к более сильным.

Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.

Этап 3. Возникают проблемы («период отрицания»)

- проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- скандалы в семье;
- проблемы с учёбой, работой;
- финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- конфликты с друзьями;
- основной круг общения – те, кто употребляет наркотики;
- конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами.

Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов.

Продолжение употребления обязательно ведёт к переходу на следующий этап зависимости.

Этап 4. Это становится целью («дно»)

- употребление ради употребления;
- постоянная потребность в наркотиках;
- использование самых крайних мер в поисках дозы;
- разрушение нравственных ценностей;
- апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- попытки самоубийства;
- серьёзные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- разрыв с семьёй, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков, которые становятся необходимыми для существования. Мозг уже не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы. Такие люди – опасны для общества, они не контролируют свои поступки и действуют исключительно с целью добычи наркотиков. Если наркоман на этой стадии не прекращает употребления – он умирает.

Среди подростков все стадии проходят очень быстро, превращая людей в настоящих зомби.



Наркомания – болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

Наркомания (от греч. narke – оцепенение и mania – безумие, восторженность):

- в медицине – это болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжёлым нарушениям функций организма;
- в психологии – потребность в употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении их употребления, т.е. зависимость от химических веществ;
- в социологии – вид отклоняющегося поведения.

Наркомания, включает две формы зависимости:

Психическая зависимость – патологическая потребность в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества, возникающая при прекращении его употребления.

Физическая зависимость – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приёма вызвавшего зависимость вещества.

Помните! Если в Вашей семье нет взаимного уважения и доверия, и Ваш ребёнок постоянно испытывает чувство одиночества, а в трудные минуты не находит у Вас необходимой помощи и поддержки, то именно наркотик может стать для него тем, чего ему так не хватает в жизни!



«Для человека милее всего жизнь, потому что только с нею связаны все наши радости, всё наше счастье, все наши надежды».

Н.Г. Чернышевский



Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»
организационно-методическое отделение

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан,
ул. Дзержинского, д. 16
Телефон: 8 (42622) 2-34-69
E-mail: kcsso@post.eao.ru
Сайт: <http://kcssoeao79.ru/>

г. Биробиджан, 2020



Наркотики и зависимость

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ

г. Биробиджан
2020