

Покурить, выпить, уколаться – это так просто, а чтобы получить удовольствие без этого, надо приложить усилия! Мир такой интересный и многообразный! Чтобы твои мечты, желания и цели не оказались несбыточными, **НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!**

Заполни своё свободное время полезными делами, займись спортом, музыкой, искусством, общественной деятельностью!

Не позволяй своему сознанию увлекаться самобичеванием и прокручивать в памяти обиды, накопленные за день! Сохраняй в памяти только хорошее!

Подавляй в себе искушение на вопрос знакомых «Как дела?», отвечать «Плохо!».

Научись радоваться каждой минуте, старайся всегда пребывать в хорошем настроении!

Научись веселиться и комфортно себя чувствовать на любых вечеринках или «тусовках» без алкоголя, сигарет и тем более наркотиков!

ВЫБОР МОЛОДЫХ -

**ЖИЗНЬ**
без наркотиков

ЖИЗНЬ полосатая,
но цвета
мы выбираем сами!



ВЫБЕРИ
ЖИЗНЬ!



Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»
организационно-методическое отделение

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан,
ул. Дзержинского, д. 16
Телефон: 8 (42622) 2-34-69
E-mail: kcs0@post.eao.ru
Сайт: <http://kcs0eao79.ru/>
г. Биробиджан, 2020



МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ



Листовка – памятка



г. Биробиджан
2020



Вызывают зависимость и
разрушают здоровье



Это не КАЙФ

Они лишают свободы

НАРКОТИКИ

Один раз считается!



Их пробуют неуверенные
в себе люди, которые не
хотят быть
взрослыми и самостоятельными



Употребление не решает
проблем