**5.3. Базовые знания об основных технических средствах реабилитации для лиц с ограничениями жизнедеятельности различного происхождения.**

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Установление инвалидности у взрослых и детей осуществляется при предоставлении государственной услуги по проведению **медико-социальной экспертизы**. Инвалидность устанавливают исходя из комплексной оценки состояния здоровья гражданина в соответствии с Классификациями и критериями, утверждёнными Минтруда РФ ([Приказ Минтруда России от 27 августа 2019 года N 585н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы»](http://docs.cntd.ru/document/561183607)).

В зависимости от степени расстройства функций организма гражданину, признанному инвалидом, устанавливается I, II или III группа инвалидности. Ребёнку (лицу в возрасте до 18 лет) независимо от тяжести расстройства функций организма устанавливается категория **«ребёнок-инвалид»**.

Большинство граждан, получивших группу инвалидности вследствие заболевания или травмы, оказываются не в состоянии выполнять какие-либо действия без посторонней помощи или без использования технических средств реабилитации (ТСР). Чаще всего это связано с негативными изменениями опорно-двигательного аппарата.

В законодательстве РФ предусмотрена **социальная поддержка инвалидов** – система мер, обеспечивающая социальные гарантии лицам с ограниченными физическими возможностями, устанавливаемая законами и иными нормативными правовыми актами, за исключением пенсионного обеспечения.Эти меры включают в себя ряд различных льгот, к наиболее важным из которых относятся льготы по приобретению лекарственных препаратов, медицинского обслуживания и обеспечение инвалидов индивидуальными средствами реабилитации.

**Реабилитация инвалидов** – система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

**Абилитация инвалидов** – система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

Реабилитация и абилитация инвалидов направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности инвалидов в целях их социальной адаптации, включая достижение ими материальной независимости и интеграцию в общество.

К техническим средствам реабилитации относятся механизмы, изделия, электронные устройства и прочие приспособления, содержащие технические решения, в том числе специальные, используемые для компенсации или устранения стойких ограничений жизнедеятельности инвалида, облегчающие повседневную жизнь больного, а также людей, осуществляющих уход за ним. Основное назначение этих изделий – реабилитация после проведённой операции или обеспечение максимально комфортных условий жизни для лиц с ограничениями жизнедеятельности различного происхождения (ст. 11.1 федерального закона [от 24.11.1995 года N 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»](http://docs.cntd.ru/document/9014513)).

**Техническими средствами реабилитации инвалидов являются**:

- специальные средства для самообслуживания;

- специальные средства для ухода;

- специальные средства для ориентирования (включая собак-проводников с комплектом снаряжения), общения и обмена информацией;

- специальные средства для обучения, образования (включая литературу для слепых) и занятий трудовой деятельностью;

- протезные изделия (включая протезно-ортопедические изделия, ортопедическую обувь и специальную одежду, глазные протезы и слуховые аппараты);

- специальное тренажёрное и спортивное оборудование, спортивный инвентарь;

- специальные средства для передвижения (трости, костыли, кресла-коляски).

Все эти устройства/средства могут выдавать гражданам с инвалидностью по месту их жительства только органы социальной защиты на основе соответствующих медицинских заключений, приказов и других нормативов.

Федеральный перечень реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду определяется согласно [Распоряжения Правительства Российской Федерации № 2347-р от 30 декабря 2005 г.](http://docs.cntd.ru/document/901962331)

Заявление о предоставлении технического средства (изделия) подаётся инвалидом (ветераном) либо лицом, представляющим его интересы, в территориальный орган Фонда социального страхования Российской Федерации по месту жительства инвалида (рассматривается в течение 15 дней).

Право пользования возникает на временный срок, например, на год до очередного прохождения медицинской комиссии или бессрочно, например, для детей-инвалидов, получивших группу с детства. Техническое средство (изделие), предоставленное инвалиду (ветерану) в соответствии с настоящими Правилами, передаётся ему бесплатно в безвозмездное пользование и не подлежит отчуждению в пользу третьих лиц, в том числе продаже или дарению.

Ремонт технического средства (изделия) осуществляется бесплатно на основании заявления, поданного инвалидом (ветераном) либо лицом, представляющим его интересы, в уполномоченный орган, и заключения медико-технической экспертизы.

Инвалид (ветеран) может приобрести и дополнительные реабилитационные средства за свой счёт, например, [инвалидные кресла с электроприводом](http://ortezsustava.ru/reabilitacija/kolyaski-s-elektroprivodom.html) в соответствии с рекомендациями врача.

**Классификация видов изделий**

Полный перечень технических средств реабилитации инвалидов можно найти в нормативных документах, например, в «Классификации ТСР», которая утверждена [Приказом Минтруда и социальной защиты РФ от 13 февраля 2018 года N 86н](http://docs.cntd.ru/document/542618756) «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 г. N 2347-р». В документе прописан список названий (номенклатура) различных медицинских изделий и устройств. Их классификация основана на разных показателях, но преимущественно различные виды группируют в зависимости от группы инвалидности и конкретных заболеваний – нарушение органов слуха, зрения и т.п.

**Средства для самообслуживания**

Прежде всего, выделяют ТСР для самообслуживания человека. Они позволяют нормально удовлетворять естественные физиологические потребности, причём это можно делать самостоятельно или при минимальной помощи посторонних.

Кратко перечень этих средств можно классифицировать таким образом:

1. Абсорбирующее бельё, противопролежневые матрацы и подушки, памперсы, которые полагаются в качестве реабилитационных средств для лежачих больных, например, после инсульта или болезней, связанных с кардиологией.

2. Кресла-туалеты (кресла-стулья с санитарным оснащением). Инвалиды колясочники, которые не парализованы, но в то же время испытывают значительные проблемы при передвижении, пользуются креслами-туалетами. Их можно поставить рядом с кроватью.

3. Приспособления для захвата предметов – это средства реабилитации, которые подходят не только для инвалидов, но и для людей, страдающих болезнями опорно-двигательного аппарата. При помощи таких несложных устройств можно дотянуться до упавшего предмета, а также до вещи, которая расположена недосягаемо высоко.

4. Аналогично таким пациентам необходимо пользоваться и приспособлениями для одевания/раздевания одежды или самостоятельного обувания тапок, ботинок, других видов обуви. Специально для них предусмотрены каркасы для стягивания, надевания носков/чулок, застёгивания пуговиц, удерживания головных уборов и т.п.

**Приспособления и механизмы для передвижения**

Трости опорные и тактильные, костыли, опоры, поручни – эти приспособления позволяют человеку передвигаться удобно и безопасно. Пациент может перемещаться самостоятельно, также его можно посадить и, реже, положить в кресло, чтобы передвигать при помощи постороннего человека. Наиболее распространены такие приспособления:

1. [Костыли подмышечные](http://ortezsustava.ru/reabilitacija/kostyli-podmyshechnye-vzroslye.html), а также [с опорой на локоть](http://ortezsustava.ru/reabilitacija/kostyl-s-oporoj-pod-lokot.html). Показаны на первой стадии реабилитации после переломов, вывихов и других травм ног.

2. [Коляски инвалидные](http://ortezsustava.ru/reabilitacija/razmer-invalidnoj-kolyaski.html) – для передвижения пациента с ослабленным здоровьем: пожилых людей, лиц с нарушением координации тела, неврологических больных, парализованных полностью или частично. Бывают механические и электрические устройства, последние позволяют перемещаться полностью автономно, без помощи другого человека.

3. [Ходунки](http://ortezsustava.ru/reabilitacija/hodunki-rollatory.html) служат надёжной опорой для передвижения по комнате или на улице. Могут быть снабжены колёсами (так называемые роллаторы) для более комфортного перемещения.

Каждое техническое средство реабилитации инвалидов имеет свои показания к применению, а также инструкцию и методические рекомендации, презентации с описанием особенностей использования. С брошюрой следует ознакомиться в первую очередь, даже если правила использования интуитивно понятны.

**Аппараты при нарушении слуха**

Телефонные устройства с функцией видеосвязи, навигации и с текстовым выходом, телевизоры с телетекстом для приёма программ со скрытыми субтитрами, [сигнализаторы звука световые](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6937821984966919621&from=tabbar&parent-reqid=1610948430883129-1059557969411544359700110-production-app-host-vla-web-yp-192&text=сигнализаторы+звука+световые+и+вибрационные) и [вибрационные](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17442701054038903599&from=tabbar&parent-reqid=1610948430883129-1059557969411544359700110-production-app-host-vla-web-yp-192&text=сигнализаторы+звука+световые+и+вибрационные&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dr91X7zc2xDs), слуховые аппараты.

Основным механизмом в данном случае является слуховой аппарат. Это электронный, полностью автоматизированный прибор, который значительно усиливает звуковую волну, благодаря чему пациент с тяжёлым нарушением слуха может распознавать человеческую речь и иные звуки.

**Аппараты и средства при нарушении зрения**

Для слепых людей есть несколько средств технической реабилитации – актуальный перечень для инвалидов такой:

1. [Трости тактильные](http://ortezsustava.ru/reabilitacija/trosti-dlya-pozhilyh-lyudej.html), которые позволяют наощупь определить характер поверхности, находящиеся поблизости предметы, а также привлечь к себе внимание других прохожих (за счёт красных поперечных полос).

2. Специальные [устройства для чтения «говорящих книг»](https://www.youtube.com/watch?v=1rDBQG_ejGs&feature=emb_logo), для оптической коррекции слабовидения.

3. Медицинские термометры и тонометры с речевым выходом.

4. [Брайлевский дисплей](https://www.youtube.com/watch?v=q3OhvDK8w4M&feature=emb_logo), программное обеспечение экранного доступа.

5. Собаки-проводники проходят специальное обучение, после чего они сопровождают слепого хозяина в течение нескольких лет.

**Протезы и ортезы**

В целом протез представляет собой средство реабилитации инвалидов или людей с нарушениями здоровья, которое частично или полностью заменяет функцию определённой части тела, конечности: руки, ноги (например, тазобедренного сустава при переломе шейки бедра). На сегодняшний день разработано очень большое количество всевозможных протезов, например:

- плеча;

- пальца;

- предплечья;

- бедра;

- стопы;

- нёба;

- протез ушной;

- протез носовой

и многие другие.

Основная задача этих изделий – адекватная замена соответствующей части тела, разгрузка организма, возможность сохранять способность передвижения (например, протез коленного сустава).

Каждое средство в той или иной степени делает жизнь пациента комфортнее. Для правильного использования необходимо тщательно подобрать наиболее подходящую модель, при необходимости посоветоваться с врачом ещё до приобретения.

**- видеообзор** [«Как подобрать опоры-ходунки»](https://www.youtube.com/watch?v=LISF29G0qSo&feature=emb_logo)

**- видеообзор** [«Как выбрать ходунки для пожилых»](https://www.youtube.com/watch?v=lCYcP8jEW-M)

**- видеообзор** [«Приспособления для ванны»](https://www.youtube.com/watch?v=62fdLmZiXyo)