Информационно-методический журнал

Областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области»

ВЕСТНИК

информационно-методический журнал

№ 25

г. Биробиджан
2022

Уважаемые читатели, коллеги!
Поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Благодарю вас за большую совместную работу и её достойные результаты. В социальной сфере всегда работать было непросто! Умение понять каждого, кто обращается за помощью, способность терпеливо выслушать, помочь, поддержать – вот те незаменимые качества, которые позволяют нам добиваться хороших результатов.

Наступают самые долгожданные праздники – Новый год и Рождество, которые являются точкой отсчёта для новых дел и начинаний, временем добрых надежд и радостных ожиданий. А мечты и цели – это то, что заставляет нас двигаться вперёд, и на этом пути только единство и сплоченность коллектива позволяют добиваться побед. Каким будет грядущий год, зависит от каждого из нас. Не останавливайтесь на достигнутом, возьмите с собой в наступающий год желание совершенствоваться, энтузиазм и отличное настроение!

Прежде всего, хочу пожелать вам всегда оставаться такими же добрыми, заботливыми, чуткими! Пусть то внимание, которое Вы ежедневно оказываете людям, обернётся для Вас личным счастьем, уважением и благополучием! Пусть сбудутся все Ваши мечты и надежды!

Искренне желаю вам веры в себя, свои силы, чтобы наступающий год стал для вас годом реализации самых смелых решений и достижения поставленных целей. Пусть наступающий год умножит количество счастливых мгновений, а разделят их с вами, люди, которых вы любите, цените, уважаете и бережете! Пусть 2023 год станет для вас щедрым, а в домах будет уютно от сердечной теплоты близких и родных людей.

Директор ОГБУ «КЦСО ЕАО» Е.А. Ворошилова

ДОСТИЖЕНИЯ УХОДЯЩЕГО ГОДА

Новый год для многих традиционно становится временем подведения итогов, как личных, так и рабочих. Все мы, осознанно или нет, размышляем над вопросом: чего же мы добились в прошедшем году?

Уходящий год для нашего Центра был плодотворным, насыщенным и богатым на яркие события.

Для начала отметим, что в этом году наш Центр отпраздновал свой 35-летний юбилей, которому были посвящены:

-конкурс социальных проектов «Твои инициативы – путь к успеху Центра»;

- поэтический конкурс «Мы о Центре стихами говорим»;

- конкурс «Талисман центра»;

- акция «35 юбилейных желаний»;

- встреча ветеранов социальной службы, собравшая более 50 ветеранов из всех районов области;

- издан специальный выпуск журнала «Вестник», в котором отражены интересные факты об истории создания Центра и людях, стоявших у истоков.

За 35 лет в деятельности Учреждения произошло много позитивных перемен: менялась структура, направления и формы работы, используемые сотрудниками; сложились добрые традиции, был накоплен уникальный профессиональный опыт, который сегодня позволяет эффективно выполнять любые задачи по оказанию социальной помощи пожилым гражданам и инвалидам, что по достоинству было оценено в 2022 году на уровне государственных и муниципальных органов исполнительной власти. Наш Центр признали одним из лучших учреждений Российской Федерации, он был включён в Федеральный Реестр «Всероссийская Книга Почёта» 2022 года, подтвердив тем самым свою деловую и общественную репутацию, а также исключительную значимость для развития региона.

Немаловажным событием 2022 года, безусловно, стало открытие Центра активного долголетия, который объединит все направления работы с гражданами пожилого возраста по организации просветительской, досуговой, спортивной и клубной деятельности.

Уходящий год стал годом активного социального проектирования. Наряду с уже реализуемыми проектами, в течение года разработано и реализовано сотрудниками 5 социальных проектов:

- «Песня с доставкой на дом», автор Наталья Боброва;
- «Мир в моем коллективе», автор Светлана Яковченко;
- «Осенний фестиваль», автор Анна Терещено;
- «Краски жизни», автор Светлана Хрестина;
- «Цветы моей радости», автор Евгения Плотникова.

Особый повод для гордости – победа во Всероссийском конкурсе грантов «Молоды душой» – проект «Вместе мы сможем больше» (сумма гранта 77 000 руб.) и в конкурсе ПП «Единая Россия» «Долголетие для всех» – проект «Танцы – путь к активному долголетию» (сумма гранта 135 910 руб.).

День открытых дверей в Комплексном центре социального обслуживания собрал гостей, у которых была возможность познакомиться с деятельностью учреждения, поучаствовать в работе образовательных площадок и посетить осеннюю ярмарку, организованную силами сотрудников и подопечных Центра.

Обучение сотрудников и популяризация знаний – одна из важных задач Учебного центра. В течение года 68 сотрудник прошёл профессиональное обучение и повысил свою квалификацию, среди них 43 социальных работника, 25 специалистов по социальной работе и руководители.

Безусловный успех этого года: 47 сотрудников, добившихся высоких результатов в профессиональной деятельности, награждены Почётными грамотами, отмечены Благодарственными письмами и Благодарностями различного уровня, в их числе Наталья Агеева и Наталья Акутина, которые удостоены ведомственных наград Министерства труда и социальной защиты РФ.

Для повышения качества предоставления социальных услуг обновлён ассортимент реабилитационных средств в Пункте проката ТСР

и приобретены необходимые наглядные средства обучения для проведения занятий в Школе ухода за маломобильными гражданами.

В уходящем году 1 343 жителя области стали получателями социальных услуг на дому. Социальными работниками оказан весь спектр услуг, более 440 тысяч социально-бытовых, социально-медицинских, досуговых услуг, которые так необходимы гражданам. В рамках предоставления срочной социальной помощи, материальная помощь оказана 938 гражданам на сумму четыре миллиона рублей, 701 человек воспользовался возможностью оформить и получить социальный контракт на общую сумму более 63 миллионов рублей.

Сотрудничество с Благотворительным фондом «Старость в радость» позволило оказать адресную помощь продуктовыми наборами 150 получателям социальных услуг области, получающим региональную социальную доплату. Взаимодействие с фондом продолжится и в следующем году, что позволит улучшить качество жизни гражданам пожилого возраста, находящимся на социальном обслуживании учреждения.

Подводя итоги года, благодарим всех сотрудников за работу и участие в развитии нашего учреждения, получателей социальных услуг за доверие и сотрудничество, а мы будем продолжать рассказывать о жизни нашего Центра и оперативно делиться интересными событиями.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – НЕ МИФ, А РЕАЛЬНОСТЬ!

Забота о пожилых людях, проживающих на территории региона, сохранение их активного участия в жизни общества является одним из приоритетных направлений деятельности социально – досугового отделения Центра. Для этого в учреждении созданы все условия, чтобы пожилой возраст перестал быть возрастом ограничений, снижения возможностей и качества жизни, чтобы пенсионеры могли вести активную социальную жизнь: общаться, развиваться, заниматься хобби, тренироваться, проводить интересный досуг и помогать нуждающимся.

Накопленный опыт работы с пожилыми людьми позволил вывести деятельность учреждения на новый уровень – создание Центра активного долголетия на базе ОГБУ «КЦСО ЕАО». Для его торжественного открытия более 80 граждан пожилого возраста из города и всех районов области собрались 10-11 ноября 2022 года на горно-лыжном комплексе «Фома».

В программе двухдневного интенсива организаторы предусмотрели массу разнообразных мероприятий: мастер-классы – «Творческая мастерская», «Изготовление фоторамок», «Настольный теннис», «Осеннее преображение с Mary Kay», «Здоровая спина»; образовательные площадки – «Работа на платформе DOBRO.RU», «Деменция.НЕТ», «Здоровый образ жизни – залог успеха и активного долголетия»; мозговой штурм по созданию атрибутики Центра – участники живо включились в групповую работу, эмоционально обсуждая и предлагая на защите возможные названия, девизы и эмблемы Центру активного долголетия.

Нашлось в программе время и для совместного развлекательного досуга: весёлых конкурсов, зажигательных игр, танцевального флешмоба, скандинавской ходьбы, дискотеки и других активностей. Завершилось мероприятие фейерверком в честь открытия Центра активного долголетия в Еврейской автономной области.

Незаметно пролетели 2 дня, подарившие пожилым гражданам новые знакомства, полезные знания и навыки, солидный заряд вдохновения, массу позитивных впечатлений и фотографий на память. Прощались участники друг с другом с лёгким чувством грусти и до новых встреч в Центре активного долголетия!

НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Стартовал пилотный проект Пенсионного фонда России по созданию в регионах страны центров общения для людей старшего поколения.

С 1 января 2023 года начнет работу Социальный фонд России, который объединит Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. Часть

административной инфраструктуры двух фондов, освободившейся в ходе слияния, передается под социальные нужды регионов, в том числе для организации центров общения старшего поколения.

Центры общения старшего поколения откроют пожилым людям дополнительные возможности для самореализации. Для этого отделения ПФР вместе с партнёрами проекта – учреждениями культуры, управлениями социальной защиты, общественными объединениями и медицинскими организациями – будут проводить совместные мероприятия, лекции и обучение.

Помимо образовательных программ, гости могут разнообразить досуг совместным просмотром любимых фильмов, настольными играми и чтением литературы. Также у пожилых людей есть возможность повысить финансовую и компьютерную грамотность.

❖ **Совет Федерации одобрил закон о едином пособии для беременных и семей с детьми до 17 лет, доход которых ниже одного регионального прожиточного минимума на человека.**

Согласно закону, с 1 января 2023 года пособие будет выплачиваться нуждающимся беременным и семьям с детьми. При этом предусматривается применение комплексной оценки нуждаемости граждан в пособии, включающей оценку доходов семьи, имущественной обеспеченности и трудового потенциала. Так, размер пособия может составлять 50%, 75% или 100% от регионального прожиточного минимума трудоспособного населения.

«Право на пособие будет предоставляться нуждающимся в социальной поддержке беременным женщинам и лицам, имеющим детей в возрасте до 17 лет при условии, если они являются гражданами Российской Федерации и постоянно проживают на территории РФ», – говорится в заключении профильного комитета Совета Федерации по социальной политике.

Пособие объединит несколько действующих мер поддержки: ежемесячное пособие женщине, вставшей на учёт в больницу на ранних сроках беременности, пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет, гражданам, не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с

материнством, ежемесячную выплату в связи с рождением (усыновлением) ребёнка до достижения им возраста 3 лет, ежемесячную денежную выплату на ребёнка от 3 до 7 лет включительно, ежемесячную денежную выплату на ребёнка в возрасте от 8 до 17 лет.

«Ещё одно важное решение – семьи с доходом ниже одного прожиточного минимума на человека получат возможность за счёт средств материнского капитала оформить ежемесячную выплату вне зависимости от количества детей. Сейчас родители могут это сделать только при рождении второго ребёнка, – сказал Вячеслав Володин. – Это станет существенным подспорьем для семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации».

Минтруд предложил упростить процедуру признания человека нуждающимся в социальном обслуживании

Минтруд предлагает сократить перечень документов, которые необходимо предоставить гражданину для признания его нуждающимся в соцобслуживании. Сведения о доходах будут направлять по запросу, а из заявления исключат требование об указании формы социального обслуживания, сообщила во вторник пресс-служба ведомства. Сейчас для признания нуждающимся в соцобслуживании необходимо предоставить справку о доходах. Предлагается при наличии согласия гражданина запрашивать сведения о доходах в рамках межведомственного взаимодействия», – говорится в сообщении. В пресс-службе пояснили, что, согласно проекту приказа, опубликованному на портале проектов нормативных правовых актов, из заявления планируют исключить требование об указании формы социального обслуживания. Сейчас существует требование выбрать одну форму социального обслуживания на дому, в полустационарной или в стационарной форме, но на практике услуги могут предоставляться с учётом нуждаемости в различных формах соцобслуживания одновременно. Уточняется, что россиянина могут признать нуждающимся в социальном обслуживании на основании заявления в случае наличия обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить его жизнедеятельность.

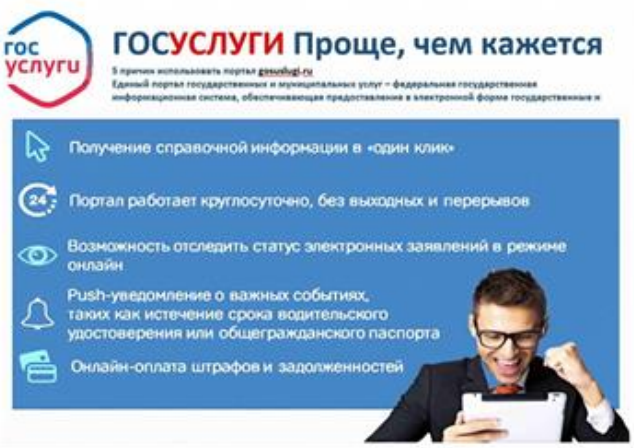
Получить статус предпенсионера можно будет без заявлений

С 2025 года информирование о статусе предпенсионера будет вестись в беззаявительном порядке с использованием портала «Госуслуги». Соответствующий законопроект представлен на общественное обсуждение, сообщается на сайте Министерства труда. Сейчас для подтверждения статуса предпенсионера необходимо получить справку об отнесении гражданина к категории граждан предпенсионного возраста, обратившись в отделение Пенсионного фонда лично или через портал «Госуслуг». Эта справка требуется для получения льгот, предусмотренных для предпенсионеров. Например, с даты получения статуса предпенсионера граждане имеют право на получение двух оплачиваемых дней для прохождения диспансеризации. Соответственно справка о наличии статуса предпенсионера предоставляется работодателю. Также для предпенсионеров предусмотрена выплата пособия по безработице в повышенном размере и более длительный срок выплаты указанного пособия. Кроме того, справка о статусе предпенсионера может потребоваться при оформлении льгот, которые действуют на региональном уровне.

С 2025 года граждане начнут проактивно получать информацию об отнесении их к категории «предпенсионер». Причем такую информацию в проактивном формате будут получать и те граждане, кто имеет право на досрочную пенсию. Например, маме, воспитывающей пятерых детей и имеющей право на выход на пенсию в 50 лет, уведомление о достижении предпенсионного возраста придет в 45 лет. При этом для граждан, не использующих портал «Госуслуги», сохраняется возможность получения сведений об имеющемся статусе предпенсионера на личном приеме в территориальном органе Фонда.

Новые тарифы ЖКХ с 1 декабря 2022 года в Еврейской автономной области

Правительство РФ досрочно проведёт индексацию коммунальных тарифов 1 декабря 2022 года вместо 1 июля 2023 года, говорится в сообщении Минэкономразвития.



Изменение стоимости затронет холодную и горячую воду, электроэнергию, тепло, газ и твёрдые коммунальные отходы. Предельный уровень индексации тарифов с 1 декабря 2022 года для населения по стране составит 9%.

При этом, в следующие полтора года – до июля 2024 года – ставки

подниматься не будут. Вместе с тем, окончательное решение об уровне индексации в конкретном регионе принимает правительство субъекта РФ.

- **Главное новшество для пациентов – с 1 декабря не нужно будет носить с собой бумажный полис ОМС.**

«Застрахованные лица при обращении за медицинской помощью обязаны предъявить по своему выбору полис ОМС на материальном носителе или документ, удостоверяющий личность (для детей в возрасте до 14 лет – свидетельство о рождении)», – такие изменения в закон об ОМС заработают в первый день зимы.

Проще говоря, бумажная версия документа с 1 числа перестанет быть обязательной для предъявления.

- **Пособия, которые можно получить только на карту «Мир»**

С ноября некоторые виды социальных пособий можно получить только на карту «Мир» или на счёт, к которому не привязана никакая карта. К таким пособиям относятся:

- выплаты по соцконтракту;
- субсидии на оплату услуг ЖКХ;
- компенсации почётным донорам.

Если раньше вы получали эти пособия на карту другой системы, может получиться так, что деньги вам отправят, но банк не сможет их принять. Поэтому нужно завести карту «Мир» (если её нет) или открыть банковский счёт без привязки к какой-либо карте и отправить в ведомство, которое назначает пособие, новые реквизиты.

Также с ноября многие региональные выплаты – их 27 видов – начнут перечислять на карту «Мир» не по реквизитам, а по номеру карты. Так что деньги будут приходить быстрее.

НА ПОРОГЕ 2023 ГОД

По восточному гороскопу наступающий 2023 год пройдёт под управлением Чёрного (Синего) Водяного Кролика (Кота) – милого, умного, ласкового и, вместе с тем, смелого животного. Забегая вперёд, скажем, что год будет гораздо спокойнее, чем уходящий год Тигра. Кролик покровительствует семейным отношениям, рождению детей, обустройству дома и решению бытовых проблем. Итак, как нужно правильно встретить Новый 2023 год, чтобы привлечь удачу, счастье и деньги в жизнь. Считается, что именно от первого

впечатления, которое вы сумеете произвести на покровителя года, зависят дальнейшие отношения с ним.

Как подготовиться к празднику

Главная рекомендация понятная — встречайте этот Новый год в кругу семьи. Кролик домосед и семьянин, он не любит чужих людей и случайных знакомых. Если идёте к кому то в гости — постарайтесь вернуться домой до боя Курантов. Постарайтесь, чтобы вам было уютно и спокойно — тогда год пройдёт хорошо.

Чёрный Водяной Кролик не высказывает каких-то конкретных требований к гардеробу, поэтому вы свободны в выборе. Можете создавать любые, самые смелые образы. Главное условие – не выглядеть агрессивно, чтобы не гневить Кролика.

Чтобы понять, какой цвет будет самым удачным в новом году, согласно китайскому календарю, достаточно помнить полное название покровителя года, Чёрный или Голубой Водяной Кролик, поэтому, в первую очередь чёрный и голубой цвет в приоритете. Также Кролику понравятся:

- цвет травы – все оттенки зелёного;
- цвет морской волны;
- розовый цвет, напоминающий подушечки его лап;
- цвет морковки – оранжевый, морковный;
- белый – нейтральный цвет, который тоже порадует Кролика.

Праздничное меню

В плане выбора блюд особых запретов, нет. Главное чего стоит избегать в 2023 году – использовать кроличье мясо. Даже если вы привыкли к нему – постарайтесь найти замену. Чтобы угодить Кролику непременно приготовьте одно блюдо на основе моркови.

Вот несколько идей для праздничного стола в 2023 году:

Первые блюда. Если торопитесь, можете приготовить лёгкий мясной бульон с картофелем, однако самым эффектным и вкусным блюдом

сочетающим вкусы Кролика и Кота будет крем суп из лука порея с красной рыбой и сливками.

Горячие закуски. С горячими закусками тоже все просто – красное и белое мясо допустимо в любых вариантах. Выбираете любое блюдо на свой вкус. Это могут быть тефтели, гуляш, отбивная. Гарнир тоже разнообразный: картофель, рис, гречка. Все зависит от ваших кулинарных предпочтений.

Холодные закуски. Идеальное решение – рыба во всех видах, заливная, печёная или солёная. Не забывайте про овощные салаты, можете сделать простую овощную нарезку.

Десерты. В этом году всем понравится домашняя выпечка – торты, кексы, пирожные. Ещё один вариант десерта – фруктовые салаты.

Напитки. Безалкогольные напитки также постарайтесь приготовить самостоятельно. Это может быть компот, морс, кисель или свежевыжатый сок.

Как украсить дом к празднику

Ёлка. Центром композиции должна стать живая или искусственная ёлка. Вместе с традиционным Дедом морозом можете поставить под ёлку кролика.

Традиции. Кот и кролик чтят добрые традиции и семейные ценности. Попросите у родителей старые ёлочные игрушки и украсьте ими новогоднюю ёлку.

Крольчата. Не лишним будет украсить стол фигурками кроликов. Можно сделать их своими руками, что только усилит налаживание взаимосвязи с покровителем года.

Новогодние подарки

Обязательно порадуйте членов семьи небольшими символическими подарками.

Непременно сделайте приятные презенты и коллегам на работе. Особое внимание уделите детям, подарите им то, о чём они давно мечтают. В год Кролика можно дарить картины, подушки, зеркала, сервизные наборы, блюда или цветы в горшках.

Для подарка подойдут любые вещи, создающие уют в доме.

Также близким и родным можно подарить

талисманы в виде кролика или кота.

А вот перечисленные ниже подарки, наоборот не следует выбирать на этот Новый год.

Косметика и парфюмерия. Лучше не дарить духи и туалетную воду, спреи для тела и другие парфюмерные средства. Покупку таких средств имеет смысл отложить на поздний срок или просто вручить подарочный сертификат.

Экстрим и адреналин. Ещё один тип подарков, который не понравится Кролику**.** Покровитель года очень пуглив, он не любит экстремальные виды спорта, опасные приключения и охоту.

Вредные привычки. Кролик не сторонник алкоголя и никотина. Поэтому бокалы, пепельницы, портсигары и другие предметы, поддерживающие вредные привычки

ПРИМЕТЫ на 2023 год

Это неотъемлемая часть праздника. Предки верили, что от их соблюдения зависит благополучие в наступающем году. Из века в век они обращали внимание на природные и общественные явления. В будущем они приняли форму народных примет. Кроме того, существуют приметы, как правильно встречать Год кролика.

Для привлечения денег следует:

- завернуть монеты в фольгу и повесить на ёлку;
- под тарелки гостям положить монетки;
- в кошелёк каждого члена семьи положить крупную денежную купюру;

- до наступления Нового года нужно раздать все долги и вернуть то, что должны вам.

Для привлечения удачи нужно сделать следующее:

- приоткрыть окно или дверь во время боя курантов. Так можно отпустить все проблемы и впустить счастье;
- год будет удачливым для хозяев. Если утром 1 января порог дома переступит мужчина;
- удача и счастье в Новом году придут к тому, чей бокал наполнится последними каплями шампанского.

«Любовные приметы»:

- если на ёлку повесить украшение в виде сердца – это поможет обрести любовь;
- зажжённые зелёные свечи в новогоднюю ночь сулят семейное благополучие;

- если предстоит встречать Год кролика в дороге, нужно ждать в скором времени романтическую встречу;

- встретить 1 января собаку – успех в любви.

ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

Этот год для Овнов лучший –
Он и добрый, и везучий!
ОВНЫ будут в шоколаде
И представлены к награде.

Характера Тельцу не занимать
Он будет энергично рыть, копать,
но будет лучше, если наш ТЕЛЕЦ
Чуть пофигистом станет, наконец.

БЛИЗНЕЦОВ удалых ждёт
Много счастья в этот год!
Надо больше есть укропа,
Чтоб красивой стала внешность.

В 2023 год РАКам очень повезёт:
Будут счастье кружкой пить,
Радость на любимых лить.
Пятиться назад не будут –
Всё плохое позабудут.

ЛЬВОВ ждут званые обеды,
Долгожданные победы,
Путешествия по странам,
Жизнь без фальши и обмана.

ДЕВАм в год Кроля не спится:
Будут петь и веселиться,
Будут радостью светиться
Их загадочные лица!

Для Весов весь год грядущий
Будет годом загребущим:
Все ВЕСЫ большой лопатой
Будут загребать зарплаты.

СКОРПИОНчиков любезных
Поджидает счастья бездна,
Этот год для них – отрада,
Будет всё у них, как надо!

Все СТРЕЛЬЦЫ в год Кролика
Будут жить не без греха,
Так как их в любовный плен
Скрутит время перемен.

КОЗЕРОГАМ очень важно
Перегрузок избегать.
Чтобы все свои финансы
На лекарства не отдать!

Новый год отметим классно!
ключевое слово «лей»
ВОДОЛЕЯМ пить опасно,
Но не пить – ещё хужей...

Кролика год идёт –
РЫБАМ радость он несёт,
Рост по лестнице карьерной
И удачу, несомненно.

	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	
Пн	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	Пн
Вт	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	Вт
Ср	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	Ср
Чт	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Чт
Пт	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	Пт
Сб	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	Сб
Вс	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	Вс

	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТЯБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
Пн	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	Пн
Вт	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	Вт
Ср	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	Ср
Чт	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	Чт
Пт	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	Пт
Сб	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	Сб
Вс	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	Вс

Информационно-методический журнал «Вестник»
Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»
Организационно-методическое отделение
Тираж – 35 экз.
Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан, ул. Дзержинского, д. 16
Телефон: 8 (42622) 2 - 34 – 69
Официальный сайт: kcsoeao79.ru
г. Биробиджан
2022 г.